



**Calendrier des sorties pédestres organisées par  
LOUS RANDOUNAÏRES de Sorèze**

**Du 07 novembre 2024 au 06 mars 2025.**

Date	Lieu et heure de départ	Infos rando	Nom du circuit Nom du responsable	Commentaires
Jeudi 07 novembre 2024	Aire de stationnement  <b>13h00</b>	10.5 KM  216 M de dénivelé  Durée 3h35  <b>Moyenne</b>	Circuit : <b>Le Bois de la Serre Haute LACOMBE</b>  Responsable : Antoine MARIO  06 12 53 32 50	<i>Balade sur des chemins forestiers vers le bois de la Serre Haute et dans la Forêt Domaniale de la Loubatière depuis Lacombe, avec un arrêt à la source du Canal du Midi, la prise d'Alzeau, avant de longer le Lac de la Galaube sur sa rive gauche.</i>  ► Trajet voiture A/R =50 Km
Jeudi 14 Novembre 2024	Aire de stationnement  <b>13H00</b>	8.5 KM  150 M de dénivelé  Durée 2h30  <b>Facile</b>	Circuit : <b>RANDO DE L'AIL</b>  Responsable : Noé BRULIERE  tél : 06 77 65 00 28	<i>Entre les vallées de l'Agout et du Dadou, l'ancien vicomté de Lautrec au cœur de l'Albigeois n'a pas à rougir de son passé, si la bourgade séduit toujours par son histoire et son architecture, elle reste désormais indissociable de l'ail rose produit dans les alentours.</i>  ► Trajet voiture A/R = 78km
Dimanche 17 novembre 2024	Aire de stationnement  PIQUE-NIQUE  <b>09h00</b>	16 KM  241 M de dénivelé  Durée 5h15  <b>Moyenne</b>	Circuit : <b>Entre Forêts et Rigole LE CONQUET</b>  Responsable : Antoine MARIO  06 12 53 32 50	Sur la ligne du partage des eaux, entre Aude et Tarn, revenons à nouveau dans les traces de P.P. Riquet en découvrant d'autres ressources en eau qui ont permis à cet ingénieur autodidacte de montrer aux experts dépêchés par Colbert le bien-fondé de son projet pour alimenter son Canal des Deux Mers. Pour autant la forêt reste présente sur ce parcours facile et Arfons aux toits d'ardoises est un petit village pittoresque du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc.

				► Trajet voiture A/R = 36 km.
Jeudi 21 novembre 2024	Aire de stationnement  <b>13H30</b>	4 KM  0 M de dénivelé  Durée 1h15  <b>Très Facile</b>	Circuit : <b>Balade de Soréze à Durfort</b>  Responsable :  Michel BAYO  Tél : 06 14 18 17 89	<b>Une rando balade pour tous.</b> Un petit circuit par le chemin Haut jusqu'à Durfort. Visite du village et retour par la voie verte.  ► Trajet voiture A/R = 0
Dimanche 24 novembre 2024	Aire de stationnement  PIQUE-NIQUE  <b>08H30</b>	18 KM  300 M de dénivelé  Durée nc  <b>Moyenne</b>	Circuit : <b>Saissac</b>  Responsable :  Gérard BASTOUL 06 44 84 81 72	Randonnée entre Forêts, prairies et ruisseaux au départ de Saissac, remonter la rigole à contrecourant passage au château de Camigné. Table de pique-nique au niveau du panneau : Sentier de la Bauge.  ► Trajet voiture A/R = 44 km.
Jeudi 28 novembre 2024	Aire de stationnement  <b>13H00</b>	8.5 KM  147 M de dénivelé  Durée NC  <b>Facile</b>	Circuit : <b>Granges Vieilles-Croix de Montalric.</b>  Responsable :  Lionel POTTIEZ  tél : 07 68 63 45 73	Circuit semi-ombragé dans la Montagne Noire, très beaux points de vue sur la vallée de Revel et Puylaurens ainsi que sur les Pyrénées. Forêt de sapins, de pins et de hêtres, landes de fougères et de frênes. Peu de dénivelé. L'essentiel de cette randonnée suit des chemins non balisés même si on croise des marques de balisage. N'en tenir compte que lorsqu'elles sont mentionnées dans le descriptif.  ► Trajet voiture A/R = 28 km.
Samedi 30 novembre 2024	Salle des fêtes  <b>14H00</b>	--KM  Dénivelé --- M  Durée --H--  <b>Facile</b>	Circuit : <b>TELETHON</b>  Responsable : Michel BAYO  Tél : 06 14 18 17 89	Circuit à définir, au départ de la salle des fêtes de Soréze. Rando ouverte à tous y compris non licenciés. Participation de 5 €/personne au profit du Téléthon.

<p>Jeudi 5 décembre 2024</p>	<p>Aire de stationnement</p> <p style="text-align: center;"><b>13H00</b></p>	<p>11KM</p> <p>Dénivelé 120</p> <p>Durée nc</p> <p style="text-align: center;"><b>Facile</b></p>	<p>Circuit :</p> <p><b>Sur les crêtes autour de Toutens.</b></p> <p>Responsable : Christian ESTÈVE</p> <p>tél : 07 49 56 77 60</p>	<p>Château, moulin à vent, point de vue sur les Pyrénées.</p> <p>► Trajet voiture A/R = 62 km.</p>
<p>Dimanche 8 décembre 2024</p>	<p>Aire de stationnement</p> <p>PIQUE-NIQUE</p> <p style="text-align: center;"><b>08H30</b></p>	<p>12 KM</p> <p>Dénivelé nc</p> <p>Durée Nc</p> <p style="text-align: center;"><b>Facile</b></p>	<p>Circuit :</p> <p><b>Le Capitelle à Conques sur Orbiel.</b></p> <p>Responsable : Noé BRULIERE</p> <p>tél : 06 77 65 00 28</p>	<p>Plusieurs petits circuits pour découvrir Les Capitelles, anciennes constructions en pierres sèches destinées aux bergers.</p> <p>► Trajet voiture A/R = 84km.</p>
<p>Jeudi 12 Décembre 2024</p>	<p>Aire de stationnement</p> <p style="text-align: center;"><b>13H30</b></p>	<p>8 KM</p> <p>Dénivelé plat</p> <p>Durée 02h00</p> <p style="text-align: center;"><b>Facile</b></p>	<p>Circuit :</p> <p><b>La rando des Amoureux, à Semalens.</b></p> <p>Responsable : Jacques DUMEUNIER</p> <p>tél : 06 87 07 35 36</p>	<p>Une balade dans le méandre de l'Agoût, jusqu'à un trop méconnu « Pont des soupirs »</p> <p>► Trajet voiture A/R = 50km.</p>
<p>Dimanche 15 décembre 2024</p>	<p>Aire de stationnement</p> <p>PIQUE-NIQUE</p> <p style="text-align: center;"><b>8H30</b></p>	<p>17 KM</p> <p>Dénivelé 442 M</p> <p>Durée 6H15</p> <p style="text-align: center;"><b>Difficile</b></p>	<p>Circuit :</p> <p><b>Collines et moulins de Mas-Saintes-Puelles</b></p> <p>Responsable : Brigitte KUSCH</p> <p>tél : 06 42 76 76 18</p>	<p>Prenez le bon air du Lauragais : circuit empruntant une partie de l'itinéraire des collines du vent, avec de superbes panoramas sur les Pyrénées, le Lauragais et la Montagne Noire. Il sillonne de nombreux sentiers et chemins en crête. Il vous fera également découvrir des moulins remarquables.</p> <p>► Trajet voiture A/R = 56 KM.</p>

Jeudi 19 décembre 2024	Aire de stationnement  <b>13H00</b>	5-6 KM  Dénivelé nc  Durée nc  <b>Très</b> <b>Facile</b>	Circuit :  <b>Balade</b>  Responsable :  Michel BAYO  Tél : 06 14 18 17 89	<b>Rando Balade ouverte à tous</b> au départ de Soréze. Circuit sur une partie de la voie verte.
Jeudi 9 Janvier 2025	Aire de stationnement  <b>13H00</b>	11.7 KM  190 M de dénivelé  Durée Nc  <b>Moyenne</b>	Circuit :  <b>Sur les pas de l'âne, au Vaux</b>  Responsable : Christian ESTÈVE  tél : 07 49 56 77 60	Vue sur les jolis vallons du Lauragais.  ► Trajet voiture A/R = 38 KM.
Dimanche 12 janvier 2025	Terminal des bus à la salle Claude Nougaro à Revel  <b>A DEFINIR En fonction des horaires de bus</b>	KM  Dénivelé  Durée  <b>Moyenne</b>	Circuit : Visite insolite de Toulouse  <b>Quartier Dalbade, Les Carmes, quartier des marchands à Toulouse</b>  Responsable : Jean-Marie MAURIN  tél : 06 03 23 31 56	La Dalbade : beaux hôtels particuliers. Le quartier des marchands, entre Capitole et Garonne, les artisans et négociants ont construit de remarquables hôtels particuliers du Moyen-Age au XIX ème siècle. Cet itinéraire nous offre un riche panorama de l'histoire Toulousaine.
Jeudi 16 Janvier 2025	Aire de stationnement  <b>13H00</b>	8.2 KM  200 M de dénivelé  Durée nc  <b>Facile</b>	Circuit : <b>La Rando de Bornes Médiévales à Arfons</b>  Responsable : Noé BRULIERE  tél : 06 77 65 00 28	Rando permettant la découverte d'anciennes bornes médiévales  ► Trajet voiture A/R = 28 KM.

Vendredi 17 janvier 2025 Ou 24 janvier	18h		<b>ASSEMBLEE GENERALE</b>	<b>Les 25 ANS LOUS RANDOUNNAIRES</b>
Jeudi 23 Janvier 2025	Aire de stationnement  <b>13H00</b>	5 KM Dénivelé 34 M  Durée 2h00  <b>Très Facile</b>	Circuit :  <b>Les Cabanelles à SAISSAC</b>  Responsable : Antoine MARIO  06 12 53 32 50	<b><u>Rando Balade ouverte à tous</u></b> Petite balade tranquille, sans montée et toujours à l'abri de la forêt à partir de la Rigole jusqu'aux écluses.
Dimanche 26 janvier 2025	Aire de stationnement  <b>10H30</b>  <b>Repas à Moussoulens</b>	7 KM Dénivelé 90 M  Durée nc  <b>Facile</b>	Circuit : <b>Sur les traces de Wisigoths à Villarzel- Cabardés.</b>  Responsable : Jacques DUMEUNIER  tél : 06 87 07 35 36	Avant la rando, déjeuner à Moussoulens pour la Fête de la truffe. Après le repas, un parcours à la limite du Minervois ponctué de découvertes, le château de Villarlong et son ancienne église, la chapelle préromane ruinée Notre-Dame de la Lauze et le Moural des morts et ses tombes wisigothiques.  ► Trajet voiture A/R = 70 km en 1h20 min.
Mardi 4 février 2025	<b>20H30</b>			<b>Commission rando</b>
Jeudi 6 Février 2025	Aire de stationnement  <b>13H00</b>	7 KM Dénivelé 300m  Durée 2h30  <b>Moyenne</b>	Circuit : <b>La cascade du Mouscaillou, Escoussens.</b>  Responsable : Noé BRULIERE  tél : 06 77 65 00 28	Une flânerie en sous-bois dans la vallée du Mouscaillou où autrefois le drac se jouait des voyageurs. Non loin de la cascade, les mines d'en Cancé côtoient une ancienne grange des Chartreux sur les hauteurs.  ► Trajet voiture A/R = 34 KM.

Dimanche 9 février 2025	Aire de stationnement  <b>PIQUE-NIQUE</b>  <b>8H30</b>	18KM Dénivelé 600m Durée 5h30 <b>Difficile</b>	Circuit : <b>CAMIN TRAVERSUT A CAMBOUNES</b>  Responsable : Véronique PREYS tél : 06 84 80 89 12	Balade sur les hauteurs autour de Cambounès avec de beaux panoramas qui vous permettra aussi d'admirer le petit patrimoine du territoire : église des villages et des hameaux; Mais aussi un patrimoine plus rare "pierre plantée" et menhir.  ► Trajet voiture A/R = 80.
Jeudi 13 février 2025	Aire de stationnement  <b>13h00</b>	10KM Dénivelé 120 m Durée nc <b>Facile</b>	Circuit : <b>La Pomarède, le bois et le lac.</b>  Responsable : Jean-Claude DUCOURANT tél : 07 88 04 11 65	Du château, nous rejoignons le bois en passant par la fontaine de la Croze, l'ancien arborétum. Il reste de beaux arbres. Le lac est maintenant pourvu de nombreux panneaux explicatifs.  ► Trajet voiture A/R =36 KM.
Jeudi 20 février 2025	Aire de stationnement  <b>13H00</b>	6.5 KM Dénivelé plat Durée 2h30 <b>Facile</b>	Circuit : <b>Balade voie verte, boucle Revel.</b>  Responsable : Gérard BASTOUL 06 44 84 81 72	Une boucle au départ de la piscine de Revel vers la nouvelle voie verte.

Dimanche 23 février 2025	Aire de stationnement  <b>PIQUE-NIQUE</b>  <b>8H30</b>	13 KM Dénivelé 280 m Durée 3h30 <b>Moyenne</b>	Circuit : <b>Boucle de Saint- Christol</b>  Responsable : Noé BRULIERE tél : 06 77 65 00 28	Chapelle de Saint-Christol à Fonters du Razès. Au départ de la chapelle romane, Saint Christol XII ème siècle, parcours entre champs et bois en passant par le panorama de la croix de Caux et le village médiéval de Mireval-Lauragais.
--------------------------------	---	---	--	---

<p>Jeudi 6 mars 2025</p>	<p>Aire de stationnement</p> <p><b>13H30</b></p>	<p>8.5 KM</p> <p>Dénivelé 50m</p> <p>Durée nc</p> <p><b>Facile</b></p>	<p>Circuit : <b>Boucle Jean Petit</b></p> <p>Responsable : Véronique PREYS</p> <p>tél : 06 84 80 89 12</p>	<p>Au départ de Jonquières direction Lautrec à la sortie de Castres. Aux portes de Castres, les collines du Lautrecois offrent aux promeneurs une idéale escapade campagnarde. Des paysages tout en rondeur façonnés de vallons, où les chemins arpentent les côteaux.</p>
<p><b>9/10/11 MAI 2025</b></p>			<p><b>VENUE DU CLUB DE BANYULS SUR SOREZE.</b></p>	<p><b>SORTIES A DEFINIR</b></p>