



**Calendrier des sorties pédestres organisées par
LOUS RANDOUNAÏRES de Sorèze**

Du 19 janvier 2024 au dimanche 26 mai 2024.

Date	Lieu et heure de départ	Infos rando	Nom du circuit Nom du responsable	Commentaires
Vendredi 19 janvier 2024	Salle des Fêtes Georges de Léotoing 18H30	AG Rappel		Ne pas oublier de se faire inscrire auprès de Nicole avant le 10 janvier (0673073502 ou nicole.joannis@gmail.com)
Dimanche 21 janvier 2024	Aire de stationnement PIQUE-NIQUE 9H00	15 KM 600 M de dénivelé Durée 6h15 Difficile	Circuit : Les Quatre Saints Responsable : Antoine MARIO tél : 06 12 53 32 50	De Sainte-Scholastique vers les Quatre Saints. Un beau circuit vallonné qui passe par quatre lieux dédiés aux quatre saints de Dourgne : Saint-Macaire et sa source guérisseuse, Saint-Stapin le géant, Saint- Hippolyte, Saint-Ferréol et sa Capelette. ► Trajet voiture A/R = 16 km en 24min.
Jeudi 25 janvier 2024	Aire de stationnement 13H30	10.5 KM 170 M de dénivelé Durée 3h00 Facile	Circuit : Lo Camin De Las Peyras Responsable : Gérard BASTOUL tél : 06 44 84 81 72	Surplombant Castres, le petit village de Navés est un coin de campagne où les traces du passé font partie du paysage global. Durant ce sentier de découverte, vous allez parcourir les anciennes carrières du village dont la pierre a été utilisée dans les alentours. ► Trajet voiture A/R = 40 km en 50min.

Dimanche 4 février 2024	Aire de stationnement 13H00	10.3 KM 70 M de dénivelé Durée 3h15 Facile	Circuit : Boucle autour de Saint Papoul. Responsable : Christian ESTEVE tél : 07 49 56 77 60	Boucle autour de Saint-Papoul par Saint- Martin Lalande. ► Trajet voiture A/R = 40 km en 50min.
Jeudi 8 février 2024	Aire de stationnement 13H00	12 KM 100 M de dénivelé Durée 3h30 Facile	Circuit : La boucle de Labarthe Responsable : Noé BRULIERE tél : 06 77 65 00 28	Point de départ de Puylaurens. ► Trajet voiture A/R = 34 km en 38 min.
Dimanche 18 février 2024	Aire de stationnement PIQUE-NIQUE 9H00	14 KM 600 M de dénivelé Durée 5h30 Difficile	Circuit : Sentier de l'Autan à Dourgne Responsable : Antoine MARIO tél : 06 12 53 32 50	Très beau parcours varié qui vous mènera au sommet de Montalric à 790 m, avec vue sur les Pyrénées et la plaine lauragaise. ► Trajet voiture A/R = 16 km en 24min.
Samedi 24 février 2024	Aire de stationnement PIQUE-NIQUE Non communiqué e	17 KM Dénivelé nc Durée nc Moyenne	Circuit : La grande rando vers Paris Responsable : FFRando	Circuit de Lisle-sur-Tarn à Gaillac. ► Trajet voiture A/R = 124km en 2H08.
Mardi 27 février 2024	Aire de stationnement PIQUE-NIQUE Non communiqué e	16KM Dénivelé nc Durée nc Moyenne	Circuit : La grande rando vers Paris Responsable : FFRando	Circuit de Cahuzac-sur-Vère à Cordes-sur- Ciel. ► Trajet voiture A/R = 156km en 2H40.

Jeudi 7 mars 2024	Aire de stationnement 13H00	7.5 KM Dénivelé nc Durée 2h00 Facile	Circuit : La retenue de Briax Responsable : Jacques DUMEUNIER tél : 06 87 07 35 36	Un tour au plus près du lac, alternant des passages boisés et champêtres, suivi d'une visite de Belcastel à l'église-donjon. ► Trajet voiture A/R = 80km en 1H20.
Dimanche 17 mars 2024	Aire de stationnement 13H30	10 KM Dénivelé 125 M Durée nc Facile	Circuit : La Pastourie Responsable : Jean-Claude DUCOURANT tél : 07 88 04 11 65	Découverte du Falga, commune du lauragais connu pour la culture du pastel, son château. Circuit non balisé le long de la Vendinelle. ► Trajet voiture A/R = 34km en 38 min.
Jeudi 21 mars 2024	Aire de stationnement 13H00	12 KM Dénivelé 200 M Durée 3h30 Facile	Circuit : Saint-Affrique la Montagnes Responsable : Noé BRULIERE tél : 06 77 65 00 28	Boucle autour de Saint-Affrique ► Trajet voiture A/R = 34km en 40 min.
Dimanche 24 mars 2024	Aire de stationnement PIQUE-NIQUE 8H30	19 KM 500 M de dénivelé Durée 5h00 Difficile	Circuit : Boisé de la Capelle Responsable : Noé BRULIERE tél : 06 77 65 00 28	Départ de Damiatte. Sur les coteaux boisés qui dominent la plaine de l'Agoût, les chemins de terre gravitent au cœur de forêts accueillantes, toutes emplies des échos d'une vie animale riche et variée. ► Trajet voiture A/R = 62km en 62 min.
Jeudi 28 mars 2024	Aire de stationnement 13H30	10 KM Dénivelé 95 M Durée 3h10 Facile	Circuit : Sentier des trois ruisseaux Responsable : Lionel POTTIEZ tél : 07 68 63 45 73	Au départ de Dourgne, belle balade facile entre plaine et montagne dans le bocage au pied de la Montagne Noire, avec de superbes vues sur la plaine. ► Trajet voiture A/R = 16 km en 24min.

Lundi 1 avril 2024	Salle des associations ou salle de convivialité Centre sportif 12H00		Omelette pascale	Un petit circuit sera improvisé pour l'occasion. Ne pas oublier de se faire inscrire auprès de Nicole avant le 24 mars (0673073502 ou nicole.joannis@gmail.com)
Jeudi 11 avril 2024	Aire de stationnement 13H00	10.5KM Dénivelé 200 M Durée 3h40 Facile	Circuit : Boucle les tuilleries, les fouilles de Sainte- Juliane Responsable : Christian ESTEVE tél : 07 49 56 77 60	Au départ de Roquecourbe, deux randonnées en une, même point de départ Sainte-Juliane, origine celtique du VII siècle, puis son occupation par les Visigoths et les Cathares en font un site historique exceptionnel. ► Trajet voiture A/R = 80 km en 1h22 min.
Jeudi 18 avril 2024	Aire de stationnement 13H00	6 KM Dénivelé 170 m Durée 2h00 Facile	Circuit : Les moulins de la Dure à Montolieu Responsable : Jacques DUMEUNIER tél : 06 87 07 35 36	Un circuit au nord du village entre Dure et Alzeau avec passage au pont médiéval de l'izourle. Au retour, en supplément, visite des plus beaux sites du village. ► Trajet voiture A/R = 60 km en 1h00.
Dimanche 21 avril 2024	Aire de stationnement PIQUE-NIQUE 8H00	16KM Dénivelé 190 m Durée 5h00 Moyenne	Circuit : Lou camin des Saints-Peyres. Responsable : Noé BRULIERE tél : 06 77 65 00 28	Départ de Sains-Amans-Valtoiret. Découvrir la forêt, les sous-bois, la rivière et le lac des Saints-Peyres ainsi que les gorges du Banquet. ► Trajet voiture A/R = 90 km en 2h00.
Mardi 23 avril 2024	Salle Vaissière 20H30			Commission rando

Dimanche 28 Avril 2024	Aire de stationnement 13H30	10 KM Dénivelé 100 m Durée 2h30 Facile	Circuit : Les Cassés Responsable : Thierry CARLEN tél : 06 30 79 10 20	De Lenclas en passant par les Cassés et Graissens. ► Trajet voiture A/R = 32 km en 40 min.
Dimanche 5 mai 2024	Aire de stationnement PIQUE-NIQUE 7H30	12 KM 864 M de dénivelé Durée 5h50 Difficile	Circuit : Tour du Pech du Bugarach Responsable : Michel BAYO tél : 06 14 18 17 89	Parcours en boucle relativement court et intense en altitude pour faire le tour du Bugarach avec un départ depuis le village en passant par la fenêtre. ► Trajet voiture A/R = 190 km en 3H56 min.
Dimanche 12 mai 2024	Aire de stationnement 13H30	10.8KM Dénivelé 300m Durée nc Moyenne	Circuit : Boucle d'Appelle Responsable : Jean-Claude DUCOURANT tél : 07 88 04 11 65	Au départ de l'église d'Appelle. On y découvre le château d'Appelle, puis on rejoint la voie romaine. Vastes panoramas sur le causse de Berthe qui au printemps est le domaine des glaïeuls et des orchidées. ► Trajet voiture A/R = 40 km en 40 min.
Samedi 18 mai 2024	Aire de stationnement PIQUE-NIQUE 9H00	18 KM Dénivelé 600m Durée 5h30 Difficile	Circuit : Sorèze/Durfort/Tour de Roquefort : Responsable : FESTI-RANDO Michel BAYO tél : 06 14 18 17 89	Une randonnée au départ de Sorèze en passant par Durfort, la tour de Roquefort et la forêt de l'Aiguille soit un parcours d'environ 17/18 Km
Dimanche 19 mai 2024	Aire de stationnement 13H30	11 KM Dénivelé 250 m Durée 3h Moyenne	Circuit : Circuit des Moulins Responsable : FESTI-RANDO Michel BAYO tél : 06 14 18 17 89	Au départ de Sorèze vers Saint-Ferréol en redescendant par le causse de Cayenne.

<p>Vendredi 24 Samedi 25 Dimanche 26 Mai 2024</p>	<p>Aire de stationnement</p> <p>Non communiqué</p>		<p>Circuit :</p> <p>Banyuls-sur-Mer</p> <p>Responsable : Michel BAYO</p> <p>tél : 06 14 18 17 89</p>	<p>En collaboration avec le club de randonnée de Banyuls, plusieurs parcours vous seront proposés durant ce séjour. Une fiche spécifique sera établie.</p> <p>► <i>Hébergement à l'hôtel le Catalan (2 nuits)</i></p> <p>► Trajet voiture A/R = 428 km en 4H45 min.</p>
---	---	--	---	---