






Calendrier des sorties pédestres organisées par LOUS RANDOUNAÏRES de Sorèze





**Du dimanche 25 sept au dimanche 18 décembre 2022**

Rappel Infos : participation **2€/sortie** pour les non-adhérents ; **co-voiturage 0,15 €/km** et par véhicule ÷ nbre de passagers (conducteur exclu) ; chiens interdits même tenus en laisse ; prévoir une bonne paire de chaussures de marche et un sac à dos (eau + collation ou pique-nique selon la durée de la rando). Tout randonneur souhaitant se rendre sur le lieu de départ de la rando et non sur le lieu de rendez-vous initial (aire de stationnement de Sorèze) doit impérativement en informer le responsable en vue de fixer un autre lieu et horaire de rdv.

Date	Lieu et heure de départ	Infos Rando	Nom du circuit Nom du responsable de la sortie	Commentaires
<b>Dimanche 25 septembre 2022</b>	Aire de stationnement à <b>13h30</b>	8 km de marche 150/200 m de dénivelé	Circuit : <b>le chemin des moulins</b> Responsable : Bernadette GOBBO tél: 06 10 56 19 78	<i>Ne cherchez pas ici des moulins à vent, mais ces moulins sont ceux qui jalonnaient le Sor, plus de 20 d'après les cartes « Cassini » du XVIII<sup>e</sup> siècle</i> ► Regroupement et départ du par  Trajet voiture aller = km.....min
<b>Jeudi 6 octobre 2022</b>	Aire de stationnement <b>13h30</b>	9.5 km de marche 200 m de dénivelé	Circuit : <b>La Croix de Montalric</b> Responsable : Christian ESTÈVE tél: 07 49 56 77 60	<i>Une Boucle par la croix des Fangasses, la croix de Montalric et sa table d'orientation. Magnifique point de vue sur toute la plaine du Revélois et du Puylaurentais ainsi que sur la chaîne des Pyrénées.</i> ► Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à <b>Arfons</b> .  Trajet voiture aller = 11 km.....12 min

<p><b>Jeudi 13 octobre 2022</b></p>	<p>Aire de stationnement à <b>13h30</b></p>	<p>12 km de marche 300 m de dénivelé</p>	<p>Circuit : <b>Chemin du Rastel</b> Responsable : Maria GUITARD tél : 05 63 74 16 33</p>	<p><i>Une des nombreuses façons de découvrir le lac de « St Fé ». Attention à la descente ...</i></p> <p>► Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à <b>Revel</b> .</p> <p> <i>Trajet voiture aller = 6 km ..... 7 min</i></p>
<p><b>Dimanche 16 octobre 2022</b></p>	<p>Aire de stationnement à <b>9h30</b> <b><u>Prévoir le pique-nique.</u></b></p>	<p>15 km de marche 160 m de dénivelé</p>	<p>Circuit : <b>Les Cassès/Montmaur</b> Responsable : Noé BRULIÈRE tél : 05 63 37 41 71</p> 	<p><i>Une jolie balade dans le Lauragais et dans un lieu chargé d'histoire et où Simon de Montfort ne s'est pas illustré à son honneur.</i></p> <p>► Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à <b>Les Cassès</b>.</p> <p> <i>Trajet voiture aller = 23 km ..... 25 min</i></p>
<p><b>Dimanche 30 octobre 2022</b></p>	<p>Aire de stationnement à <b>13h30</b></p>	<p>8 km de marche 80 m de dénivelé</p>	<p>Circuit : <b>La Combe Obscure</b> Responsable : Jean-Claude DUCOURANT tél : 07 88 04 11 65</p>	<p><i>Circuit dans la garrigue, le thym et la vigne. Passage au bord d'une combe.</i></p> <p>► Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à <b>Moussoulens</b></p> <p> <i>Trajet voiture aller = 32 km ..... 40 min</i></p>
<p><b>Jeudi 3 novembre 2022</b></p>	<p>Aire de stationnement à <b>13h30</b></p>	<p>12 km de marche 154 m de dénivelé</p>	<p>Circuit : <b>Lac de Lenclas</b> Responsable : Guy DELRIEU tél : 07 82 16 04 45</p>	<p><i>De l'épanchoir des Thouzazes une belle promenade le long de la rigole.</i></p> <p>► Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à <b>Lenclas</b></p> <p> <i>Trajet voiture aller = 18 km ..... 25 min</i></p>

<p><b>Dimanche 6 novembre 2022</b></p>	<p>Aire de stationnement à <b>13h30</b></p>	<p>8 km de marche  50 m de dénivelé</p>	<p>Circuit : <b>Le lac de La Pomarède</b> Responsable : Bernadette GOBBO tél : 06 10 56 19 78</p>	<p><i>Une promenade agréable qui commence par le tour du lac et qui laisse place à un sentier botanique permettant d'observer quelques-unes des espèces de la forêt .....</i></p> <p>► <b>Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à La Pomarède.</b></p> <p> <i>Trajet voiture aller = 15 km ..... 20 min</i></p>
<p><b>Jeudi 10 novembre 2022</b></p>	<p>Aire de stationnement à <b>13h</b></p>	<p>8 km de marche  50 m de dénivelé</p>	<p>Circuit : <b>Labécède</b> Responsable : Maria GUITARD tél : 05 63 74 16 33</p>	<p><i>Maria propose une balade découverte du petit village avec une variante possible.</i></p> <p>► <b>Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à Labécède.</b></p> <p> <i>Trajet voiture aller = 20 km ..... 30 min</i></p>
<p><b>Dimanche 20 novembre 2022</b></p>	<p>Aire de stationnement à <b>9h</b>  <b><u>Prévoir le pique-nique.</u></b></p>	<p>8 km de marche  200 m de dénivelé</p>	<p>Circuit : <b>Lou cami de Viviers</b> Responsable : Noé BRULIÈRE tél : 05 63 37 41 71</p> <p></p>	<p><i>« Entre l'ancienne bastide du 14ème siècle et les coteaux boisés, lou cami de Viviers croise le chemin de Saint-Jacques et l'ancienne voie gallo-romaine entre Castres et Méditerranée. Le cheminement, riche en découvertes architecturales, nous emmène à la rencontre de belles bâtisses agricoles » avec vue sur la Montagne Noire.</i></p> <p>► <b>Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à Viviers les Montagnes.</b></p> <p> <i>Trajet voiture aller = 16 km..... 20min</i></p>
<p><b>Dimanche 4 décembre 2022</b></p>	<p>Aire de stationnement à <b>13h30</b></p>	<p>8.7 km de marche  120 m de dénivelé</p>	<p>Circuit : <b>Boucle des Pyrénées</b> Responsable : Jean-Claude DUCOURANT tél : 07 88 04 11 65</p>	<p><i>Circuit par le calvaire d'Aguts et les deux châteaux..</i></p> <p><b>Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à Montgey.</b></p> <p> <i>Trajet voiture aller = 13 km....15min</i></p>

<p><b>Mardi 6 décembre 2022</b></p>	<p><b>20h30</b></p>		<p><b>COMMISSION RANDO</b></p>	<p><b>SALLE VAISSIÈRE</b> <b>Rue des Écoles</b></p>
<p><b>Jeudi 8 décembre 2022</b></p>	<p>Aire de stationnement à <b>13h30</b></p>	<p>8 km de marche  243 m de dénivelé</p>	<p>Circuit : <b>boucle du Dagour Prunet-Lanta-Saussens</b> Responsable : Christian ESTÈVE tél : 07 49 56 77 60</p>	<p><i>"À travers coteaux et collines, marchez entre chemins de crête et chemins creux, en sous-bois ou à travers champs, dans cette terre « amoureuse » du Lauragais. Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à Prunet (31) .</i>  <i>Trajet voiture aller = 34 km....40 min</i></p>
<p><b>Jeudi 15 décembre 2022</b></p>	<p>Aire de stationnement à <b>13h</b></p>	<p>8 km de marche  100 m de dénivelé</p>	<p>Circuit : <b>" Surprise Lampy Neuf " !</b> Responsable : Serge TADIOTTO Tél : 06 12 53 32 50</p>	<p><i>Serge nous réserve quelques surprises... : le bonheur est dans dans la forêt , marchons, marchons ..... !</i> ► <i>Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à <b>Les Cammazes.</b></i>  <i>Trajet voiture aller = 18 km ..... 25 min</i></p>
<p><b>Dimanche 18 décembre 2022</b></p>	<p>Aire de stationnement à <b>9h30</b> </p>	<p>11 km de marche  24 m de dénivelé</p>	<p>Circuit : <b>la vallée du Lampy Cennes Monestiés/Villemagne</b> Responsable : Noé BRULIÈRE tél : 05 63 37 41 71  <b>Prévoir le pique-nique.</b></p>	<p><i>"Au pied de la Montagne Noire, ce circuit passe au barrage de Cenne-Monestiés, longe la rivière du Lampy en montant vers le village de Villemagne avant de redescendre tranquillement par un chemin offrant une vue très large sur le Lauragais".</i> ► <i>Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à <b>Villemagne</b></i>  <i>Trajet voiture aller = 19 km ..... 25 min</i></p>

