






Calendrier des sorties pédestres organisées par LOUS RANDOUNAÏRES de Sorèze Du dimanche 6 septembre 2020 au dimanche 13 décembre 2020



Rappel Infos : participation **2€/sortie** pour les non-adhérents ; **co-voiturage 0,15 €/km** et par véhicule ÷ nbre de passagers (conducteur exclu) ; chiens interdits même tenus en laisse ; prévoir une bonne paire de chaussures de marche et un sac à dos (eau + collation ou pique-nique selon la durée de la rando). Tout randonneur souhaitant se rendre sur le lieu de départ de la rando et non sur le lieu de rendez-vous initial (aire de stationnement de Sorèze) doit impérativement en informer le responsable en vue de fixer un autre lieu et horaire de rdv.

; BEL ÉTÉ !

Date	Lieu et heure de départ	Infos Rando	Nom du circuit Nom du responsable de la sortie	Commentaires
Dimanche 6 septembre 2020	Aire de stationnement à 13h30	12 km de marche peu de dénivelé	Circuit : La Voie Verte Responsable : Jean-Marie Maurin tél : 06 03 23 31 56	<i>À la découverte ou redécouverte de la voie douce de Sorèze à Revel... et retour à Sorèze !</i>
Mardi 8 septembre 2020	Salle des sports Les Moureaux 20h30		COMMISSION RANDO	PROGRAMMATION DES PROCHAINES RANDONNÉES ET BALADES Vos propositions sont les bienvenues. Venez nombreux.ses

<p align="center">Jeudi 10 septembre 2020</p>	<p align="center">Aire de stationnement à 9h</p>	<p align="center">10/12 km de marche 200/250 m de dénivelé</p>	<p>Circuit : La Loubatière Responsable : Serge TADIOTTO tél : 05 63 37 41 71 06 21 35 69 19 Prévoir le pique-nique.</p>	<p><i>Selon la lune, les vents et son humeur, Serge nous conduira à travers les forêts que nous affectionnons quelle que soit la saison !</i></p> <p>Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à Lacombe (11).  <i>Trajet voiture aller = 30 km40 min</i></p>
<p align="center">Dimanche 20 septembre 2020</p>	<p align="center">Aire de stationnement à 8h30</p>	<p align="center">12.5 km de marche 200 m de dénivelé</p>	<p>Circuit : Lagarde (Aude) Responsable : Antoine MARIO tél : 06 12 53 32 50 Prévoir le pique-nique.</p>	<p><i>Randonnée à travers les sentiers audois. Nous traverserons le Laudot, le centre familial de Peyrebazal, les ruines d'En Poutou (vue sur les Pyrénées), traversée de l'Argentouïre. Le repas de midi sera pris à la fontaine de Chantemerle (Les Brunels). Mme Christine et M. Jean-Paul Embège nous feront découvrir cette randonnée.</i></p> <p>Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à Lagarde (11).  <i>Trajet voiture aller = 5 km</i></p>
<p align="center">Jeudi 24 septembre 2020</p>	<p align="center">Aire de stationnement à 13h30</p>	<p align="center">8.8km de marche 450 m de dénivelé</p>	<p>Circuit : de Massaguel à la Capelette Responsable : Jean-Claude DUCOURANT tél : 07 88 04 11 65</p>	<p><i>Jolie grimpe jusqu'à la Capelette, puis belle descente par la rivière du Sant.</i></p> <p>Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à Massaguel .  <i>Trajet voiture aller = 10 km 15 min</i></p>
<p align="center">Jeudi 1^{er} octobre 2020</p>	<p align="center">Aire de stationnement à 13h30</p>	<p align="center">5 km de marche 150m de dénivelé</p>	<p>Circuit : tour du lac de St Ferréol Responsable : Charline BRÉFIÉ Tél : 06 78 97 76 21</p>	<p><i>Petite balade tranquille autour de « notre » lac : la gerbe et pourquoi pas la visite du nouveau musée du « réservoir »</i> ► Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à St Ferréol  <i>Trajet voiture aller = 4km 10min</i></p>

<p>Dimanche 4 octobre 2020 avec les Sentiers du Pays d'Arfons</p>	<p>Aire de stationnement à 8h et parking mairie d'Arfons...</p>	<p>13 km de marche 300 m de dénivelé</p>	<p>Circuit : Le Pic de Nore (à partir du refuge du Triby) Responsable : Èvelyne BONNAFOUS Tél : 05 63 75 33 24 Prévoir le pique-nique.</p>	<p><i>Nouvelle variante : il ya tellement de chemins qui mènent au ... Pic de Nore... et surtout ne lâchez pas la guide !!!</i> ► Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à Mazamet.  Trajet voiture aller = 50 km 1h</p>
<p>Jeudi 8 octobre 2020</p>	<p>Aire de stationnement à 9h</p>	<p>9 km de marche 340 m de dénivelé</p>	<p>Circuit : errance mystérieuse dans les forêts des 3 fermes Responsable : Serge TADIOTTO tél : 05 63 37 41 71 06 21 35 69 19 Prévoir le pique-nique.</p>	<p><i>Sur les berges du bassin du Lampy Neuf, dans les forêts plantées, le long de la Rigole...quel que soit le sentier non balisé, emprunté par Serge, il nous fera « naviguer »entre les 3 métairies du secteur : Buisson, Fajal, Leignes</i> ► Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à Le Lampy Neuf, Saissac (11)  Trajet voiture aller = 20 km 30 min</p>
<p>dimanche 11 octobre 2020</p>	<p>Aire de stationnement à 10h</p>	<p>11 km de marche 180 m de dénivelé</p>	<p>Circuit : la vallée du Lampy Responsable : Gérard BASTOUL Tél : 06 44 84 81 72 Prévoir le pique-nique.</p>	<p><i>De Cenne-Monestiés, au riche passé industriel, à Villemagne, village de moyenne montagne où prédomine l'élevage, l'itinéraire proposé permet la découverte de la vallée du Lampy.</i> ► Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à Cenne-Monestiés (11)  Trajet voiture aller = 23 km 30 min</p>

<p>Dimanche 25 octobre 2020</p>	<p>Aire de stationnement à 13h</p>	<p>8km de marche 250 m de dénivelé</p>	<p>Circuit : Le moulin de St Just et la boucle d' En Barthès Responsable : Jean-Claude DUCOURANT tél : 07 88 04 11 65</p>	<p><i>Escoussens, ancien village médiéval avec son château et ses rues tortueuses. Belle grimpe jusqu'à En Barthès. Beaux points de vue sur la région.</i></p> <p>► <i>Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à Escoussens.</i></p> <p> <i>Trajet voiture aller = 16 km 20 min</i></p>
<p>Jeudi 5 novembre 2020</p>	<p>Aire de stationnement à 10h</p>	<p>12km de marche 300 m de dénivelé</p>	<p>Circuit : Le sentier de Saint Sébastien Responsable : Guy DELRIEU tél : 07 82 16 04 45 Prévoir le pique-nique.</p>	<p><i>Moutonnement de collines surplombant l'Agout..</i></p> <p>► <i>Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à St Sébastien (Puylaurens et Vielmur/Agout).</i></p> <p> <i>Trajet voiture aller = 25 km 30 min</i></p>
<p>.....</p>			<p>.....</p>	<p>.....</p>
<p>Dimanche 13 décembre 2020</p>			<p>RANDO SURPRISE Responsable : Évelyne BONNAFOUS Tél : 05 63 75 33 24</p>	<p><i>Les informations seront fournies ultérieurement</i></p>