



RANDONNÉE REVÉLOISE

Adresse du club: 460 chemin de la Farguette 31250 REVEL
 Adresse e-mail : asso.rando.rev@gmail.com
 Site internet : www.randorevel31.fr

Programme JUILLET, AOUT, SEPTEMBRE 2019

ATTENTION ! Pour toutes les randonnées à la journée de juillet et août il est demandé de s'inscrire auprès de l'animateur au plus tard la veille à 18h

Jour	Date	Lieu	Dpt	Descriptif	Départ	Durée	Déni-velé	Niveau	Km A/R	Covoiturage	Animateur	Coordonnées
Mer	3/07	La Galaube	11	La Galaube et le ruisseau de Peyreblanque. 7 km en forêt à 800 m d'altitude	13h	3H	150 m	PT	70	4,20€	Gérard VINCENT	06 58 60 43 22
Dim	7/07	Pradelles-Cabardès	11	Les anciennes glaciers et le Roc du Nouret	8h	5H	450m	MM	120	7,20€	Bernadette CALMET	06 10 98 14 16
Mer	10/07	Sorèze	81	De Saint-Jammes à Sorèze par Berniquaut.	13h30	3H	+ 200m - 500m	PT	18	1,10€	Jean BAYLET	05 61 27 51 73
Dim	14/07	Lacaune	81	Picotalen et le Roc des Ecus , 13,2 km	8h	4H40	386m	MM	150	9€	Jean-Pierre PUECH	05 61 83 07 98 06 13 15 55 52
Mer	17/07	Le Lampy	11	Balade autour du lac du Lampy	8h	3H	200 m	PT	42	2,50€	Jean-Pierre PUECH	05 61 83 07 98 06 13 15 55 52
Dim	21/07	Laprade	11	Les bassins de Roudille , à 800 m d'altitude et en forêt. 15 kms Sur les traces des maquisards du corps franc de la montagne noire vers Font Bruno.	8h	5H	350m	PT	70	4,20€	Gérard VINCENT	06 58 60 43 22
Mer	24/07	Laprade	11	Le lac de Laprade par les tourbières , à 800m d'altitude, 9 km environ.	13h30	3H	100m	PT	90	5,40€	Gérard VINCENT	06 58 60 43 22
Dim	28/07	Niaux	09	Sur les hauteurs de Vicdessos	7h15	5H	760m	MM	220	13,20€	Bernadette CALMET	06 10 98 14 16
Mer	31/07	Revel	31/ 81	De Revel à Durfort ou de Durfort à Revel	13h30	2H30	200 m	PT	8	0,50€	Jean BAYLET	05 61 27 51 73
Dim	4/08	Montferrier	09	L'étang du diable et l'étang des truites sous le Saint Barthélémy	7h	5H	750m	BM	210	12,60€	Eveline CALMON	06 16 84 90 80
Mer	7/08	Saint-Denis	11	Une boucle de 9 km, à l'ombre, de Saint-Denis à La Galaube	13h30	2H45	120m	PT	52	3,10€	Jean BAYLET	05 61 27 51 73
Dim	11/08	Mijanès	09	Les étangs de Rabassoles par la forêt de Quérigut, « le Québec Ariégeois », découverte de 5 lacs. 10 km	Castel 7h	5H	550 m	MM	270	16,20€	Eloi MALRIEU	05 61 81 50 75 06 95 08 06 23
Sam Dim	17 et 18/08	Pas de la Case et L'Hospitalet	09	Week-end montagne <u>Voir en page annexe</u>	Samedi 7h30			BM	320	19,20€	Margaret PELTIER	06 60 35 73 31

Mer	21/08	Revel Saint-Ferréol	31	Les hauts de Saint-Ferréol	8h	3H	320 m	PT	10	0,60€	Jean-Pierre PUECH	05 61 83 07 98 06 13 15 55 52
Dim	25/08	Murat-sur-Vèbre	81	A l'est de Lacaune, 17 km sur le plateau à 900 mètres parsemé de puechs et de... mégalithes. Ensuite, visite guidée d'une heure du moulin de Narulle, près de Moulin-Mage (2 euros par personne)	7h30	5H15	400m	MM	180	10,80€	Jacques DUMEUNIER	06 87 07 35 36
Mar Mer Jeu	Du 27 au 29/08	3 jours en montagne		Séjour en Vallée d'Aure. <u>Voir en page annexe</u>				TBM	408	24,50€	Suzanne IZARD	05 61 83 61 05 06 33 23 29 84
Mer	28/08	Massaguel	81	Les vestiges de Contrast 10 km	10h	3H30	300 m	MM	40	2,40€	Jean-Claude AUGUY	06 12 66 21 69
Dim	1/09	Durfort	81	Pas de rando organisée ce jour par la Randonnée Revéloise mais vous pouvez participer à la randonnée organisée par Pharmacie Humanitaire Internationale du Tarn. Infos sur https://phiasso81.wixsite.com/phiasso81/events								
Mer	4/09	Penne	81	Le sentier des Suquets , en partie ombragé, avec de beaux points de vue sur le village médiéval et son château. Possibilité de visiter le château après la rando. 4€ ou 5€ pris en charge par le club.	8h30	4H	315	MM	190	11,40€	Marie-Claude AUGÉ	05 63 50 38 48 06 28 07 25 52
Ven	6/09	Réunion du comité directeur à 17h30. Réunion programme à 18h30, suivie d'un repas (à définir) au siège de la RR. S'inscrire auprès d'Eveline Calmon 06 16 84 90 80. Apportez vos couverts										
Dim	8/09	Saurat	09	Pic d'Estibat depuis le col de Port. Retour par le GR de pays du tour des 3 Seigneurs. 9,5 km	8h	4H15	640m	MM	125	7,50€	Suzanne IZARD	05 61 83 61 05 06 33 23 29 84
Mer	11/09	Saint-Amadou	09	Double boucle au départ de St Amadou . Sentiers de l'eau et du Carlarret reliés par le chemin du Piémont de St Jacques. Détour pour voir l'église rupestre de Vals, la visiter si c'est possible. 17,5 km	8h30	4H30 + visite	200 m	PT	236	14,15€	Suzanne IZARD	05 61 83 61 05 06 33 23 29 84
Dim	15/09	Gestiès	09	Cols de Gamel et de la Lène au départ de Gestiès, dans les collines du Vicdessos.	Revel 8h Castel 8h25	4H	500 m	MM	240	14,40	Marie-José PONFERRADA	06 44 25 65 62
Mer	18/09	Le Bez	81	Départ Maison du Sidobre . Boucle en sous-bois en passant par les sagnes et le lac du Merle + parcours découverte ou « sentier des immortels » (11km +1)	10h	3H30	250 m	PT	90	5,40€	Aline LAMARQUE	06 30 85 30 79
Dim	22/09	Paguignan	34	Dans les vignes du muscat de Saint-Jean , une boucle de 13,5km dans le Minervois au-dessus d'Agel.	8h	4H30	300m	MM	190	11,40€	Jacques DUMEUNIER	06 87 07 35 36
Dim	29/09	Olargues	34	De Malviès au Pic de Naudech Superbe panorama vers le Caroux, le méandre de Vieussan et la plaine bitteroise.	8h	4H45	540m	MM	190	11,40€	Marie-Claude AUGÉ	05 63 50 38 48 06 28 07 25 52

Niveau des randonnées

C'est l'animateur de la randonnée qui juge le niveau de difficulté.
A titre indicatif, voir ci-contre

PT = *Pour tous* : randonnée jusqu'à 3h en demi-journée sans difficulté et de dénivelé inférieur à 300m (mais qui demande une certaine pratique de la marche) ou 4h à la journée, dénivelé jusqu'à 400m.

MM=*Moyen marcheur* : environ 5h de marche et moins de 600m de dénivelé.

BM = *Bon marcheur* : plus de 6h et dénivelé jusqu'à 1000m **TBM** = *Très bon marcheur* : au-delà.

Séjours avec inscription préalable

Dans les deux cas veuillez vous inscrire sans tarder

Week-end montagne 17 et 18 août

Pas de la Case (Andorre) et l'Hospitalet-près-l'Andorre

Samedi 17 août : Départ de Revel à 7h30

Rando au départ du Pas de la Case vers le Pic Nègre d'Envalira

Durée de la rando : 5 à 6 heures Niveau : Bon marcheur Variantes possibles

Dimanche 18 août : De l'Hospitalet à l'étang de Couart et retour

Dénivelé +/- 950m Durée de la rando : 6 heures Niveau : Très Bon marcheur

Hébergement : quelques places ont été réservées au gîte de l'Hospitalet pour la nuit du 17 au 18. Places limitées. Nuitée 42€ dortoir 6 places

Renseignements et inscriptions auprès de **Margaret PELTIER 06 60 35 73 31**

Randonnées dans la vallée d'Aure sur 3 jours/ 2 nuits

27 - 28 - 29 Août

12 personnes maxi

J1 Trajet le matin + après-midi randonnée granges du Moudang 3h 30 11,5 km dénivelé 495 m

J 2 Vallée et Hospice de Rieumajou montée au port d'Ourdissetou 6 h15 18 km dénivelé 1050 m

J3 Lac et muraille de Barroude par le vallon de la Géla 5h30 16 km dénivelé 960 m

Les randonnées sont toutes en aller-retour.

Hébergement au Gîte Le Barbajou en gestion libre qui offre seulement le couchage. Cuisine et salle à manger accessible barbecue possible il faudra faire la cuisine.... Ce gîte est accessible en voiture. Le départ des randonnées est à proximité.

Apporter les draps et les serviettes

Gîte réservé en totalité pour 235€/nuit si 10 participants cela fait 23,5/nuit/personne

Réponse rapide souhaitée car ce site est très demandé. Il faudra finaliser la réservation par un acompte de 25% du montant soit $235 \times 0,25 = 59\text{€}$ /jour soit 118€ à diviser par le nombre de participants pour avoir la part de chacun. En cas de mauvais temps on trouvera un plan B.

L'ordre des randonnées pourra être modifié suivant la météo.

Niveau TRES BON MARCHEUR

Contactez **Suzanne Izard 06 33 23 29 84 ou 05 61 83 61 05**