












Calendrier des sorties pédestres organisées par LOUS RANDOUNAÏRES de Sorèze Du dimanche 2 juin 2019 au dimanche 27 octobre 2019

Rappel Infos : participation 2€/sortie pour les non-adhérents ; co-voiturage 0,10 € par km et par véhicule ÷ nbre de passagers (conducteur exclu) ; chiens interdits même tenus en laisse ; prévoir une bonne paire de chaussures de marche et un sac à dos (eau + collation ou pique-nique selon la durée de la rando). Tout randonneur souhaitant se rendre sur le lieu de départ de la rando et non sur le lieu de rendez-vous initial (aire de stationnement de Sorèze) doit impérativement en informer le responsable en vue de fixer un autre lieu et horaire de rdv.

Date	Lieu et heure de départ	Infos Rando	Nom du circuit Nom du responsable de la sortie	Commentaires
Dimanche 2 juin 2019	Aire de stationnement à 9h	10 km de marche 250 m de dénivelé	Circuit : le sentier des capitelles Responsable : Serge TADIOTTO tél: 05 63 37 41 71 06 21 35 69 19 Prévoir le pique-nique.	<i>Sur le vaste territoire de Laure-Minervois, les capitelles, simples abris de pierres sèches, témoignent de l'histoire et du travail du monde rural. Garrigues, forêts (chênes verts, pins, cyprès, genévriers), vignes et genets, entrecoupés d'escaliers, constituent le décor de cette randonnée avec de beaux panoramas.</i> ► Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à Laure-Minervois (11) .  Trajet voiture aller = 70 km.....1h20
Samedi 8 juin 2019	Aire de stationnement 8h	Départ des 2 randos à 9h	<u>FESTIRANDO</u> Responsable : Jean Marie MAURIN Tél : 06 03 23 31 56	<u>Circuit 1</u> : Berniquaut et la vallée de Durfort. 8 km de marche..... 300 m de denivelé <u>Circuit 2</u> : St Jammes 15 km de marche..... 350 m de dénivelé. Informations détaillées expédiées ultérieurement

<p>Dimanche 16 juin 2019</p>	<p>Aire de stationnement à 8h</p>	<p>10 km de marche 346 m de dénivelé</p>	<p>Circuit : Minerve, la Cesse et le Brian Responsable : Antoine MARIO tél : 06 12 53 32 50 Prévoir le pique-nique.</p>	<p><i>Dans ce circuit autour de Minerve, tout y est !!! les ponts naturels de la Cesse, la garrigue, les passages aériens des gorges du Brian et bien sûr les rues pavées de la cité !</i> ► Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à Minerve (34).  <i>Trajet voiture aller = 90 km 1h45</i></p>
<p>Jeudi 20 juin 2019</p>	<p>Aire de stationnement à 9h</p>	<p>13 km de marche 350 m de dénivelé</p>	<p>Circuit : La Loubatière Responsable :Serge TADIOTTO tél :05 63 37 41 71 06 21 35 69 19 Prévoir le pique-nique.</p>	<p><i>Serge nous mène une nouvelle fois dans la forêt de La Loubatière, hors des sentiers battus...Ne perdez surtout pas le guide !!!</i> ► <i>Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à Lacombe (11) à la maison forestière de La Loubatière.</i>  <i>Trajet voiture aller = 30 km 40 min</i></p>
<p>Jeudi 5 septembre 2019</p>	<p>Aire de stationnement à 13h30</p>	<p>9 km de marche 116 m de dénivelé</p>	<p>Circuit : lac des Cammazes et le barrage de la Gravette Responsable : Antoine MARIO tél : 06 12 53 32 50</p>	<p><i>Très agréable balade pratiquement en forêt. Grandes voies bien praticables avec de superbes vues sur le lac et son barrage.</i> ► <i>Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre au lac des Cammazes.</i>  <i>Trajet voiture aller = 12 km 15 min</i></p>
<p>Jeudi 19 septembre 2019</p>	<p>Aire de stationnement à 13h</p>	<p>5/7 km de marche 100m de dénivelé</p>	<p>Circuit : Labécède Responsable : Maria GUITARD tél : 05 63 74 16 33</p>	<p><i>Maria et Béatrice proposent une balade découverte du petit village et en prime une variante...</i> ► Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à Labécède 11  <i>Trajet voiture aller = 20 km 30 min</i></p>

<p>Dimanche 22 septembre 2019</p>	<p>Aire de stationnement à 9h</p>	<p>12 km de marche 300 m de dénivelé</p>	<p>Circuit : Monze et autour de Matelbine. Responsable : Serge TADIOTTO tél : 05 63 37 41 71 Prévoir le pique-nique.</p>	<p><i>En chemin vers les vestiges de la Tour Matelbine (XII-XIIIème), nous passerons au coeur de la forêt (four à chaux, dolmen) et également à travers les vignes et la garrigue. Le circuit ampélographique permet de découvrir le patrimoine local, le terroir et le vignoble.</i> ► Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à Monze (11).  Trajet voiture aller = 65 km 1h30</p>
<p>Samedi 28 et dimanche 29 septembre 2019</p>			<p>ACCUEIL DES RANDONNEURS DE BANYULS !</p>	<p>Une information détaillée vous parviendra ultérieurement</p>
<p>Mardi 1^{er} octobre 2019</p>	<p>Salle de la Mairie 20h30</p>		<p>COMMISSION RANDO !</p>	<p>Établissement de la programmation des randonnées. Vos propositions sont les bienvenues ! Venez nombreuses et nombreux !</p>
<p>Jeudi 3 octobre 2019</p>	<p>Aire de stationnement à 13h30</p>	<p>5/6 km de marche +-50 m de dénivelé</p>	<p>Circuit : La Pomarède Responsable : Bernadette GOBBO Tél : 05 63 74 14 07 06 10 56 19 78</p>	<p><i>Un parcours agréable qui commence par le tour du Lac et qui laisse place à un sentier botanique permettant d'observer quelques unes des essences de la forêt.</i> ► Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à  Trajet voiture aller = 28 km 35 min</p>
<p>Jeudi 10 octobre 2019</p>	<p>Aire de stationnement à 8h</p>	<p>9 km de marche 340 m de dénivelé</p>	<p>Circuit : Moux, sur les pas de Roland Responsable : Simone MICHELOU Tél : 06 35 23 20 87 Prévoir le pique-nique.</p>	<p><i>Tracé autour du Roc de Roland, le sentier passe par le château de St Pierre et sa variante sur la crête passant par le Camp Roland (éperon barré du IV^e Siècle AV JC) et l'anneau d'Alaric permet de profiter d'un panorama exceptionnel sur les Corbières, la plaine lézignanaise et le Minervois.</i> ► Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à Moux (11)  Trajet voiture aller = 80 km 1h30 min.</p>

<p>Dimanche 13 octobre 2019</p>	<p>Aire de stationnement à 13h</p>	<p>10 km de marche 400 m de dénivelé</p>	<p>Circuit : le Pont du Riat Responsable : Antoine MARIO Tél : 06 12 53 32 50</p>	<p><i>Balade automnale sur les bords de la Rigole, puis montée sur St Ferréol par le pont du Riat. Tour du lac et retour par le chemin du Rastel</i> ► Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à la piscine municipale de Revel.  <i>Trajet voiture aller = 5 km 10 min</i></p>
<p>Dimanche 20 octobre 2019</p>	<p>Aire de stationnement à <u>8h00</u></p>	<p>9 km de marche</p>	<p>Circuit : fête de la pomme à Mirepoix. Responsables : Simone MICHELOU François MARADINI Tél : 06 35 23 20 87 Prévoir le pique-nique.</p>	<p><i>Une petite rando le matin pour être en forme l'après-midi à la fête de la pomme. Deux jours de liesse autour de la pomme, excellent fruit produit entre autres aux alentours de Mirepoix. Les pommes envahissent tout : la place, les façades, les rues, c'est un peu comme si Mirepoix se transformait en "grosse pomme".</i> ► Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à Mirepoix (09)  <i>Trajet voiture aller = 60 km 1h15min</i></p>
<p>Dimanche 27 octobre 2019</p>			<p>Circuit : autour du Pic de Nore Responsable : Évelyne BONNAFOUS Tél : 05 63 75 33 24 Prévoir le pique-nique.</p>	<p>Un descriptif détaillé de cette randonnée vous sera communiqué par la suite.</p>