



RANDONNÉE REVÉLOISE

Adresse du club: 460 chemin de la Farguette 31250 REVEL
 Adresse e-mail : asso.rando.rev@gmail.com
 Site internet : www.randorevel31.fr

Programme AVRIL, MAI, JUIN 2019

Jour	Date	Lieu	Dpt	Descriptif	Départ	Durée	Déni-velé	Niveau	Km A/R	Covoiturage	Animateur	Coordonnées
Mer	3/04	Saint-Ferréol	31	Les hauts de Saint-Ferréol	13h30	3H	320 m	PT	10	0,60€	Jean-Pierre PUECH	05 61 83 07 98 06 13 15 55 52
Dim	7/04	Assignan	34	Deux boucles de randos en huit, dans les terres rouges des Bousigues plantées de vignes (7 km) et autour de la Pierre trouée et de la chapelle d'origine wisigothe Saint-Peyre (8 km).	8h	5H	170 + 110	PT	190	11,40€	Jacques DUMEUNIER	06 87 07 35 36
Mer	10/04	Molleville	11	Petite rando de 6 km autour de Molleville avec une belle vue sur le lac de la Ganguise et les plaines lauragaises.	13h30	2H	281m	PT	54	3,25€	Christiane PALOSSE	05 61 83 84 73 06 68 10 48 32
Dim	14/04	Le Vintrou	81	La fontaine d'Artigues et les hauts de Saint-Baudille	8h	5H	450m	MM	100	6€	Jean-Pierre PUECH	05 61 83 07 98 06 13 15 55 52
Mer	17/04	Durfort	81	La forêt de l'Aiguille, le Moulin de Madame, la tour Roquefort, le Montagnet. Retour à Durfort par les crêtes de Berniquaut.	9h	5H	450m	MM	14	0,85€	Jean-Pierre PUECH	05 61 83 07 98 06 13 15 55 52
Sam Dim Lun	Du 20 au 22/04	Week-end de Pâques dans le Gers Inscriptions closes									Jean-Claude et Maité ASTRUC	05 63 74 15 62
Mer	24/04	Auriac-sur-Vendinelle	31	Sur les traces du petit train à Auriac...mais il ne crache plus sa fumée. Repas au restaurant. Voir en page annexe	10h	4H	faible	PT	26	1,55€	Colette MERCIER	05 61 83 03 67
Dim	28/04	Rennes-les-Bains	11	Superbe parcours botanique au départ de Rennes les Bains en passant par le village de Sougraigne. 15 km	8h	4H	400m	MM	168	10,10€	Eveline CALMON	06 16 84 90 80
Mer	1/05	1) Ajac et Toureilles	11	Dans le Limouxin, au pays de la Blanquette, deux boucles reliées par un joli chemin. 18 km	7h45	6H	480m	MM	130	7,80€	Bernadette CALMET	06 10 98 14 16
Mer	1/05	2) Montolieu	11	Le tour du Pech Carla 10 km	13h30	3H	190m	PT	56	3,35€	Jean BAYLET	05 61 27 51 73
Dim	5/05	Cassagnoles	34	Les crêtes de Cassagnoles. Rando accompagnée par un guide professionnel. Voir en annexe	7h30	5H30	400m	MM	150	9€	Jacques DUMEUNIER	06 87 07 35 36
Mer	8/05	Vallée du Gijou	81	La Razigade . Vues sur la vallée du Gijou et de Sénégats	8h30	4H	400m	MM	130	7,80€	Jean-Pierre PUECH	05 61 83 07 98 06 13 15 55 52
Dim	12/05	Fontjoncouse	11	L'arche perdue et le pic Saint Victor. Randonnée dans la garrigue qui allie formations géologiques et éléments de patrimoine.	7h30	5h25	320 m	MM	210	12,60€	Suzanne IZARD	05 61 83 61 05 06 33 23 29 84

Du 12 au 18/05		De Collioure à Cadaquès avec l'agence <i>Sur les Hauteurs</i> Inscriptions closes									Christiane PALOSSE	05 61 83 84 73 06 68 10 48 32
Mer	15/05	1) Nébias	11	Randonnée en boucle depuis Nébias, si nous ne nous perdons pas dans le labyrinthe vert, nous rejoindrons le château de Puivert et emprunterons le sentier cathare pour revenir.	8h30	4H30	330m	PT	164	9,85€	Suzanne IZARD	05 61 83 61 05 06 33 23 29 84
Mer	15/05	2) Arfons	81	Arfons, Les Fangasses, Les Escudiés	13h30	3H	200m	PT	42	2,50	Jean-Pierre PUECH	05 61 83 07 98 06 13 15 55 52
Dim	19/05	Rayssac-sur-Lampy	11	Le chemin des arbousiers, randonnée sur chemins forestiers et garrigues visite Abbaye de Villelongue. 18 km	Revel 8h Castel 8h25	6H + visite	450 m	MM	85	5,10€	Eloi MALRIEU	05 61 81 50 75 06 95 08 06 23
Mer	22/05	Saint-Gauzens	81	Près de Briatexte sentier « Sur les traces de Gaudentius » 9,5 km	13h30	2H45	200m	PT	82	4,90€	Marie-Claude AUGÉ	05 63 50 38 48 06 28 07 25 52
Ven	24/05	Réunion du comité directeur à 17h30. Réunion programme à 18h30, suivie d'un repas (à définir) au siège de la RR. S'inscrire auprès d'Evelyne CALMON (06 16 84 90 80). N'oubliez pas vos couverts										
Dim	26/05	Ambialet	81	Le sentier des Cabannes (8 km) avec un beau panorama sur les méandres du Tarn suivi de L'Ambialade, ou circuit du Prieuré (3 km)	9h	4H	400m	PT à MM	160	9,60€	Marie-Claude AUGÉ	05 63 50 38 48 06 28 07 25 52
Mer	29/05	Saint-Grégoire	81	Le long du Lézer, en passant par le château et le moulin de Labastide-Vassals, sur 11,5 km. Au retour, passage à la chapelle du XIIIe de Cahuzaguet, au bord du Tarn.	8h30	3H30	220m	PT	160	9,60€	Jacques DUMEUNIER	06 87 07 35 36
Dim	2/06	Vallée des Trois Seigneurs	09	Dans un cadre de haute montagne, montée jusqu'à l'étang Bleu et l'étang Long avec vue sur le Pic des 3 Seigneurs et le Pic du Pioulou. Prière de s'inscrire	7h30	4H30	800m	BM	230	13,80€	Eveline CALMON	06 16 84 90 80
Mer	5/06	Avignonet	31	Collines et Canal du Midi. 13 km Vue magnifique sur Avignonet, les éoliennes, les Pyrénées et balade au bord du Canal.	13h30	3H	100m	PT	50	3€	Christiane PALOSSE	05 61 83 84 73 06 68 10 48 32
Dim	9/06	Serres	11	Le tour du Pech Cardou et son ascension	8h30	5H	700m	MM	170	10,20€	Bernadette CALMET	06 10 98 14 16
Mer	12/06	1) Baziège	31	Randonnée dans les côteaux du Lauragais avec de belles vues sur les Pyrénées par beau temps. 16 km	8h30	4H50	100 m	PT	70	4,20€	Suzanne IZARD	05 61 83 61 05 06 33 23 29 84
Mer	12/06	2) Sorèze	81	Boucle de Saint-Jammes en passant par Grangevieille. 9 km	13h30	3H	200m	PT	30	1,80€	Gérard VINCENT	05 63 75 38 54
Dim	16/06	Courniou		Sortie du club en car. Petite rando et visite de la grotte <u>Voir détail en page annexe</u>							Jean-Claude et Maité ASTRUC	05 63 74 15 62
Mer	19/06	1) Monestiès	81	De Monestiès au lac de la Roucarié. Après un circuit de découverte du village et la visite de la célèbre Mise au tombeau (3 euros, pris en charge par le club), montée au lac pour en faire le tour et redescendre par un autre chemin, 18 km en tout.	8h	5H30	250 m	MM	180	10,80€	Jacques DUMEUNIER	06 87 07 35 36
Mer	19/06	2) Serviès	81	Circuit du Pas du Loup . 10 km	13h30	2H45	200 m	PT	60	3,60€	Marie-Claude AUGÉ	05 63 50 38 48 06 28 07 25 52

Du 23 au 28/06		Séjour en Auvergne Inscriptions closes									Jean-Pierre PUECH	05 61 83 07 98 06 13 15 55 52
Mer	26/06	Saïssac	11	Une partie du circuit Entre Château et Rigole 9 km. Parcours bien ombragé	13h30	3H	300m	PT	48	2,90€	Jean BAYLET	05 61 27 51 73
Dim	30/06	Prayols	09	Soum de Bazillac depuis le Prat d'Albis. Parcours en forêt puis en crête au-dessus de Foix. 16,6 km Alt max 1629m	7h30	6H	540m	MM	194	11,65€	Suzanne IZARD	05 61 83 61 05 06 33 23 29 84
Niveau des randonnées C'est l'animateur de la randonnée qui juge le niveau de difficulté. A titre indicatif, voir ci-contre				PT = <u>Pour tous</u> : randonnée jusqu'à 3h en demi-journée sans difficulté et de dénivelé inférieur à 300m (mais qui demande une certaine pratique de la marche) ou 4h à la journée, dénivelé jusqu'à 400m. MM = <u>Moyen marcheur</u> : environ 5h de marche et moins de 600m de dénivelé. BM = <u>Bon marcheur</u> : plus de 6h et dénivelé jusqu'à 1000m TBM = <u>Très bon marcheur</u> : au-delà.								

INFORMATIONS DIVERSES

Le mercredi 24 avril Colette Mercier propose une randonnée sur les traces du petit train depuis le hameau Le Charlet (commune de Saint-Julia) jusqu'à Auriac-sur-Vendinelle et retour.
Possibilité de repas au restaurant à Auriac 14,50€
Inscriptions auprès de Colette **05 61 83 03 67** avant **le mercredi 17 avril**

Le dimanche 5 mai, randonnée accompagnée par Yann Gilant, le guide de Minerve qui nous a fait découvrir les coins secrets des gorges de la Cesse, puis de celles du Briant.

Cette fois-ci ce sera **les Crêtes de Cassagnoles**, à cheval (mais à pied quand même...) sur trois départements (Hérault, Aude et Tarn), 18 km et 400 m de dénivelée au maximum, soit au plus 5 h 30, car ce sera modulable selon le temps et l'humeur du guide et... des participants. Cassagnoles est dans l'Hérault, soit à 150 km aller-retour de Revel. Le nombre de volontaires est limité à 18, réservé en priorité aux adhérents. La prestation sera facturée pour le groupe, comme les années précédentes, 180 euros, à diviser donc par le nombre d'inscrits. L'écot de chacun sera diminué de la participation du club, soit 6€.

Date limite d'inscription : vendredi 19 avril à minuit par message Internet à jacques.dumeunier@wanadoo.fr.

Le dimanche 16 juin SORTIE ANNUELLE DU CLUB à Courniou (34)

Transport en autocar. **Départ parking salle Nougaro à 8h.**
A Courniou randonnée pour tous menée par Jean-Claude Astruc. Durée 2h30 à 3h - sur sentiers ombragés
Pique-nique tiré du sac.
A 14 heures visite guidée de la grotte de la Devèze (durée 1h30)

Plus d'infos ultérieurement pour tarifs et inscriptions.

Séjour à Rosas du vendredi 11 octobre au jeudi 17 octobre 2019 proposé par Suzanne Izard

Rappel du programme en pièce jointe

Tarif à partir de 15 personnes: 352€, le covoiturage autour de 50€

Vous avez déjà reçu cette information il y a quelque temps. Suzanne nous précise qu'il reste encore quelques places.

Si vous êtes intéressés contactez-la sans tarder au 05 61 83 61 05 ou 06 33 23 29 84

