



RANDONNÉE REVÉLOISE

Adresse du club: 460 chemin de la Farguette 31250 REVEL
 Adresse e-mail : asso.rando.rev@gmail.com
 Site internet : www.randorevel31.fr

Programme JANVIER, FEVRIER, MARS 2019

Jour	Date	Lieu	Dpt	Descriptif	Départ	Durée	Déni-velé	Niveau	Km A/R	Covoiturage	Animateur	Coordonnées
Dim	6/01	Revel ou à proximité		Rando de la galette Selon météo et au gré de l'humeur de l'animateur Puis dégustation de la galette des rois Inscriptions voir en page annexe	13h30	2H à 2H30	faible	PT			Jean BAYLET	05 61 27 51 73
Mer	9/01	Les Cammazes	81	Boucle sur le GR7 puis le long du Laudot et retour par la forêt de l'Aiguille. 9 kms	13h	3H	200m	PT	20	1,20€	Gérard VINCENT	05 63 75 38 54
Dim	13/01	Vallée du Gijou	81	La Razigade Vues sur la vallée du Gijou et de Sénégats	8h30	4H	400m	MM	130	7,80€	Jean-Pierre PUECH	05 61 83 07 98 06 13 15 55 52
Mer	16/01	Gardouch	31	En passant par les Agals . 8 km	13h30	2H30	80m	PT	64	3,80€	Christiane PALOSSE	05 61 83 84 73 06 68 10 48 32
Dim	20/01	Escueillens et Saint-Just-de-Bellengard	11	Sentier du Razès Quercob , paysages vallonnés, prairies, élevages, hameaux isolés 19 km	8h30	5H	410m	MM	104	6,20€	Suzanne IZARD	05 61 83 61 05 06 33 23 29 84
Mer	23/01	1) Durfort	81	Durfort, la forêt de l'Aiguille, le Moulin de Madame, la tour de Roquefort, le Montagnet	8H30	5H	450m	MM	14	0,80€	Jean-Pierre PUECH	05 61 83 07 98 06 13 15 55 52
Mer	23/01	2) Revel	31	Départ de la Pergue vers le lac de Saint-Ferréol. Retour par le chemin du Rastel. 9km	13h30	2H45	280m	PT	6	0,40€	Jean BAYLET	05 61 27 51 73
Dim	27/01	Troye-d'Ariège	09	Entre vignasses et fontasses, 12 km dans la paisible campagne entre Mirepoix et Lavelanet	8h30	4H	200m	PT	120	7,20€	Jacques DUMEUNIER	06 87 07 35 36
Mer	30/01	Puylaurens	81	Le sentier de Saint-Sébastien . 12km Balade à travers les collines	13h	3H20	200m	PT	48	2,90€	Marie-Claude AUGÉ	05 63 50 38 48 06 28 07 25 52
Dim	3/02	Saint-Polycarpe	11	Paysages variés : bois et vignes dont la célèbre Blanquette	8h30	5H	450m	MM	130	7,80€	Bernadette CALMET	06 10 98 14 16
Mer	6/02	Les Cammazes (sud)	81	Au sud des Cammazes, zone que nous n'avons pas encore explorée en passant par le Falga et les Faures. 8 kms	13h	3H	300m	PT	20	1,20€	Gérard VINCENT	05 63 75 38 54
Dim	10/02	Serres	11	Le tour du Pech Cardou et son ascension	8h30	5H	700m	MM	170	10,20€	Bernadette CALMET	06 10 98 14 16
Mer	13/02	Ventenac-Cabardès	11	Pechs et vallons, collines, vignobles. 9km	13h	3H	100m	PT	85	5,10€	Jean-Claude ASTRUC	05 63 74 15 62
Dim	17/02	Damiatte	81	Le sentier des plateaux	9h	4H	250m	PT	50	3€	Marie-Claude AUGÉ	05 63 50 38 48 06 28 07 25 52

Mer	20/02	1) Fanjeaux	11	Une partie du chemin de Dominique en boucle de Fanjeaux à La Force et Lasserre de Prouilhe. Belle vue tout le long de la randonnée sur le Lauragais. 14km	9h	4H30	260m	MM	80	4,80€	Eveline CALMON	06 16 84 90 80
Mer	20/02	2) Beauville	31	Boucle lauragaise entre Beauville et Toutens en passant sur les chemins d'Emilie. 12 km	13h30	3H	100m	PT	50	3€	Christiane PALOSSE	05 61 83 84 73 06 68 10 48 32
Ven	22/02	Réunion du <u>comité directeur</u> à 17h30. Réunion programme à 18h30, suivie d'un repas au siège de la RR. S'inscrire auprès d'Evelyne Calmon 06 16 84 90 80. Apportez vos couverts										
Dim	24/02	Saint-Amans	11	Paysage du Lauragais, cheminement dans les collines de la Piège et à travers bois. 12 Km	Revel 9h Castel 9h20	4H	350m	PT	80	4,80€	Eloi MALRIEU	05 61 81 50 75 06 95 08 06 23
Mer	27/02	Lautrec	81	Le sentier de l'ail Après la visite du village médiéval et son moulin à vent le circuit emprunte la voie verte et les chemins à travers les collines.	13h30	2h30	240m	PT	68	4,10€	Marie-Claude AUGÉ	05 63 50 38 48 06 28 07 25 52
Dim	3/03	La Digne-d'Aval La Digne-d'Amont	11	Promenade autour des deux circulades parmi bois et garrigues avec quelques airs de Provence verte.	8h30	5H	450m	MM	130	7,80€	Bernadette CALMET	06 10 98 14 16
Mer	6/03	Labécède		De Labécède à Issel	13h30	3H	300m	PT	32	1,90€	Jean-Pierre PUECH	05 61 83 07 98 06 13 15 55 52
Dim	10/03	Couiza	11	Le circuit des capitelles. 10km entre murettes et capitelles. Par Cassaignes et le château de Coustaussa (XIII ^{ème})	9h	4H	250m	PT	160	9,60€	Jean-Claude ASTRUC	05 63 74 15 62
Mer	13/03	Sorèze	81	Le circuit du Causse	13h30	2H30	250m	PT	14	0,80€	Jean BAYLET	05 61 27 51 73
Sam et dim	16 et 17/03	Laguiole	12	Les Traces du Fromage <i>Inscriptions closes</i>							Jean-Claude AUGUY	06 12 66 21 69
Dim	17/03	Pamiers		Combinaison de 2 boucles Chemin de Castelmascart à travers le Terrefort qui a abrité un maquis. Eglise du Mas Vieux à Caillou et traversée de Pamiers	8h30	5H	430m	MM	130	7,80€	Suzanne IZARD	05 61 83 61 05 06 33 23 29 84
Mer	20/03	Saint-Michel-de-Lanès		Boucle audoise avec un tour du lac de Régambert. 11 km	13h30	3H	65m	PT	64	3,80€	Christiane PALOSSE	05 61 83 84 73 06 68 10 48 32
Dim	24/03	Arques		La Berco petito et la Berco grando Ascension dans un beau massif de cèdres, parcours en crête avec de beaux points de vue.	8h	4H45	500m	MM	175	10,50€	Eveline CALMON	06 16 84 90 80
Mer	27/03	1) Mazamet	81	Un circuit au sud d' Hautpoul , en passant (à l'aller comme au retour !) par la passerelle. Mais 10 km seulement.	8h30	3H30	540m	MM	80	4,80€	Jacques DUMEUNIER	06 87 07 35 36
Mer	27/03	2) Caudebronde	11	Entre sources et lauzes. Les Lauzières, rivière de la Dure. Eglise Saint-Pierre-ès-Liens. 6 km	13h30	2H30	240m	PT	70	4,20€	Jean-Claude ASTRUC	05 63 74 15 62
Dim	31/03	Saint-Amans-Valtoret	81	Le Pont des fadas et Rieuvayssièrè Bois, torrent, prés, avec en face le roc de Peyremaux	8h	4H30	300m	PT	100	6€	Bernard FAINE Aline LAMARQUE	04 68 24 81 20 06 30 85 30 79

Niveau des randonnées

C'est l'animateur de la randonnée qui juge le niveau de difficulté.

A titre indicatif, voir ci-contre

PT = *Pour tous* : randonnée jusqu'à 3h en demi-journée sans difficulté et de dénivelé inférieur à 300m (mais qui demande une certaine pratique de la marche) ou 4h à la journée, dénivelé jusqu'à 400m.

MM = *Moyen marcheur* : environ 5h de marche et moins de 600m de dénivelé.

BM = *Bon marcheur* : plus de 6h et dénivelé jusqu'à 1000m **TBM** = *Très bon marcheur* : au-delà.

INFORMATIONS DIVERSES

Avis aux retardataires : Nous rappelons à ceux qui n'ont pas encore renouvelé leur adhésion, qu'après **le 31 décembre** ils ne seront plus couverts et ils ne recevront plus les infos envoyées aux adhérents.

Galette des rois. Le 6 janvier, après la rando, dégustation de la galette dans la petite salle Claude Nougaro.
C'est gratuit mais **inscription souhaitée avant le mercredi 2 janvier**
Inscrivez-vous avant le 2 janvier sur la messagerie de la RR (e-mail en en-tête)

Pâques 2018 du samedi 20 au lundi 22 avril.

Cette année Maïté et Jean-Claude Astruc nous ont concocté un week-end **dans le Gers** avec des randonnées pour tous entre châteaux, villa gallo-romaine, et... dégustation d'Armagnac et Floc.

Inscriptions **avant le 15 février 2019** avec un chèque d'acompte de **20€** par personne à l'ordre de Jean-Claude Astruc, 12 Chemin de la gare 81540 SOREZE.

Le programme détaillé vous parviendra prochainement.

Séjour à Rosas du vendredi 11 octobre au jeudi 17 octobre 2019 proposé par Suzanne Izard

Tarif à partir de 15 personnes: 352€, le covoiturage autour de 50€

Programme détaillé en pièce jointe.

Vous avez déjà reçu cette information il y a quelque temps. Suzanne nous précise qu'il reste encore quelques places.

Si vous êtes intéressés contactez-la sans tarder au 05 61 83 61 05 ou 06 33 23 29 84

Suite à l'assemblée générale du 25 novembre 2017, voici la composition du Comité de Direction :

Président: Gérard Vincent

Vice-présidente: Suzanne Izard

Trésorière: Annie Loncini

Trésorière-adjointe : Maïté Astruc

Secrétaire: Marie-Claude Augé

Secrétaire-adjointe: Bernadette Calmet

Responsable de la commission sentier-balisage : Jean-Pierre Puech

Responsable du site Internet : Marie-Claude Augé

Relations avec la mairie: Jean Baylet et Jean-Claude Auguy

Responsables de la commission chargée des festivités: Jean-Claude Auguy et Evelyne Calmon

Autres membres : Jean-Claude Astruc, Jacques Dumeunier, Georges

Galinié, Aline Lamarque, Eloi Malrieu

et nous souhaitons la bienvenue à Marie-José Ponferrada



*Le Président de la Randonnée Revéloise
et les membres du Comité Directeur
vous souhaitent
de très heureuses fêtes de fin d'année*

